




































AUFGUSSPLAN

ⓘ Intensiver Aufguss, große Wassermenge, Dauer > 10 Min.

* letzter Aufguss sonntags

** findet nur am Wochenende statt.

Uhr	Schwyzhuus 85 °C	Kalevala Sauna 75 °C	Arena Sauna 90 °C	Finnische Sauna 80 °C	Excalibur Sauna 80 °C	Dampfbad 45 °C
11:00	Relax 					
11:30				Klassisch >> Salz  		
12:00		Wenik** ⓘ				
12:30						Honig-Anwendung
13:00	Multivitamin  					
13:30			Gladiator   			
14:00	Klassisch  					
14:30					Spektakulus  	
15:00	Individual  					
15:30						Honig-Anwendung
16:00		Wenik ⓘ				
16:30				Klassisch >> Salz  		
17:00	Relax 					
17:30					Spektakulus  	
18:00	Multivitamin  					
18:30			Gladiator   			
19:00	Klassisch  					
19:30		Wenik ⓘ				
20:00	Individual*  					
20:30						Honig-Anwendung
21:00					Spektakulus  	
21:30				Klassisch  		
22:00			Gladiator   			

   starker Aufguss

  mittlerer Aufguss

 schwacher Aufguss